

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00			10:00~11:00 リラクゼーション ストレッチ		10:00~11:15 大人バレエ	10:30~12:00 大人バレエ	10:30~11:45 コンテンポラリー Cクラス
12:00							12:00~13:30 コンテンポラリー Dクラス
13:00							
14:00		13:30~14:45 大人バレエ				14:00~14:45 Aクラス	
15:00						14:45~16:00 Bクラス	
16:00		15:30~16:15 Aクラス		15:30~16:15 Aクラス			
17:00	16:30~18:00 選抜クラス	16:15~17:30 Bクラス		16:15~17:30 Bクラス		16:00~17:30 Cクラス	
18:00	18:00~19:30 選抜クラス	17:30~19:00 Cクラス		17:30~19:00 Cクラス		17:30~19:00 Dクラス	
19:00			18:30~19:30 ピラティス		18:00~19:30 C・D 合同クラス		
20:00	19:30~21:00 選抜クラス	19:00~20:30 Dクラス		19:00~20:30 Dクラス			
21:00							